




MALADIE À VIRUS ZIKA

CONSEILS AUX VOYAGEURS

 Le virus ZIKA circule dans de nombreux pays¹, notamment en Amérique latine et dans les départements français d'Amérique. Il se transmet d'homme à homme par l'intermédiaire d'une pique de moustique du genre Aedes.

Avant de vous rendre dans un des pays concernés

- **Prenez connaissance** de la fiche « Conseils aux voyageurs » du pays concerné sur le site du ministère des Affaires étrangères¹ et du dossier « Maladie à virus Zika » sur le site du ministère chargé de la santé².
- **Si vous êtes enceinte**, il est recommandé d'envisager un report de votre voyage, sinon consultez impérativement votre médecin traitant ou votre gynécologue avant le départ.

Sur place ou dans les 12 jours suivant votre retour

- Suivez les recommandations des autorités locales ;
- Adoptez les mesures de protection individuelle contre les moustiques (port de vêtements longs et couvrants, utilisation de répulsifs³, de moustiquaires, climatisation...);
- **Si vous êtes enceinte**, soyez particulièrement attentive et renforcez les mesures de protection individuelle. Après votre retour, signalez à votre médecin votre séjour en zone épidémique.

Si vous avez des symptômes évocateurs du Zika :

- une éruption cutanée avec ou sans fièvre, même modérée ;
 - et au moins deux signes parmi les suivants : yeux rouges, douleurs des articulations, douleurs musculaires.
- **Consultez rapidement un médecin, en particulier si vous êtes enceinte.**

Informations

1 - Conseils aux voyageurs
www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/

3 - Liste des répulsifs
social-sante.gouv.fr/repulsifs-moustiques

2 - Dossier "Maladie à virus Zika"
social-sante.gouv.fr/virus-zika

