

≡ Que dit la loi ?

L'ecstasy et les amphétamines sont classés comme stupéfiants. L'usage, la fabrication, la détention, l'importation, la vente ou la cession à titre gratuit sont interdits.

	Peine(s) maximum encourue(s) :	Source(s) :
Délits		
Usage illicite de stupéfiants.	1 an d'emprisonnement 3 750 euros d'amende	Code de la santé publique L.3421-1
Offre ou cession à une personne en vue de sa consommation personnelle.	5 ans d'emprisonnement 75 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-39
Provocation d'un mineur à l'usage de stupéfiants.	5 ans d'emprisonnement 100 000 euros d'amende	Code pénal Art. 227-18
Transport, détention, offre, cession, acquisition, emploi illicite de stupéfiants. Facilitation de l'usage.	10 ans d'emprisonnement 7 500 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-37
Fait de ne pas pouvoir justifier son train de vie tout en étant en relations habituelles avec des personnes se livrant au trafic ou à l'usage de stupéfiants.	5 ans d'emprisonnement 75 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-39-1
Crimes		
Production ou fabrication illicite de stupéfiants.	20 ans de réclusion criminelle 7 500 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-35

La loi du 18.06.1999 impose un dépistage systématique des stupéfiants chez tout conducteur impliqué dans un accident mortel de la circulation.

La loi du 03.02.2003 tend à accroître les processus de contrôle des consommations de stupéfiants et à renforcer les sanctions de la conduite sous leurs effets.

Source : MILDT, Livret juridique, Droit et réglementation

>> Lieux de dialogue et de soins

Proposent
une écoute,
un soutien,
des conseils
et éventuellement
une orientation
thérapeutique.

Adresses sur
www.anpaa.asso.fr



≡ Lieux de dialogue, de prévention et de soin

**Centres d'addictologie
(alcool, tabac, drogues)
et Caarud**

(Centres d'accueil et d'accompagnement
à la réduction des risques pour usagers de drogues)

Adresses sur

www.anpaa.asso.fr (établissements de l'A.N.P.A.A.)
<http://www.drogues-info-service.fr/>

Lignes d'aide téléphonique Drogues info service :
0 800 23 13 13

(Anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

Informations sur les produits, les effets, les risques liés à la
consommation, la loi, le dispositif de soin.



20, rue Saint-Fiacre - 75002 Paris
Tél. : 01 42 33 51 04 - Fax : 01 45 08 17 02
contact@anpaa.asso.fr - www.anpaa.asso.fr

Avec le soutien du ministère en charge de la santé
et de la caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés



vp.contact@free.fr - 01/2014 - Crédit photos : Fotolia, Photoalko, Stockbyte

L'A.N.P.A.A. est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique (décret du 5 février 1880) et agréée d'éducation populaire (arrêté du 6 mai 1974).

L'essentiel sur... ... les Amphétamines & l'Ecstasy

≡ Qu'est-ce que c'est ?

Les amphétamines, connues aussi sous le nom de speed, ice, crystal,... sont des produits de synthèse, utilisés notamment en raison de leurs effets stimulants.

La drogue se présente généralement sous forme de poudre blanche, parfois colorée. On la trouve également en comprimés ou cristaux.

L'ecstasy, connu aussi sous le nom de MDMA, comprend une molécule du groupe des amphétamines. Le produit combine des effets stimulants et hallucinogènes.

Il se présente sous forme de comprimés (ornés de logos ludiques), gélules ou poudre.





Qui consomme ?

En 2010, **2,7 %** (1 million de personnes) des **18-64 ans** ont expérimenté la **MDMA** une fois dans leur vie ;

1,7 % ont expérimentés les **amphétamines**.

Les tranches d'âge **les plus concernées** sont les **26-34 ans** (6,8 % d'expérimentateurs de MDMA ; 3,1 % d'amphétamines) et les 18-25 ans (4,2 % pour la Mdma ; 2,1 % d'amphétamines).

>> On estime à **200 000** le nombre d'utilisateurs au cours de l'année.

- Seulement 1 consommateur sur 8 consomme le produit sans l'associer à un autre psychotrope.
- 77 % des consommateurs associent leurs amphétamines au cannabis, 68 % à l'alcool, 19 % à d'autres amphétamines, 18 % à de l'acide ou du LSD, 17 % à de la cocaïne.

Modes de consommation

La **quasi-totalité** des comprimés et gélules sont **avalés**. Les poudres sont sniffées ou fumées, l'injection est minoritaire.

Un usage fréquent en milieu festif

Le milieu festif est un lieu privilégié de consommation, et souvent d'initiation, pour l'ecstasy et les amphétamines. Environ **15 % des utilisateurs d'ecstasy** déclarent en faire un **usage régulier** (au moins quatre fois par semaine), 30 % de façon solitaire.

Source : <http://www.ofdt.fr/ofdtdev/live/produits/ecstasy/conso.html>



Effets et risques pour la santé

Amphétamines

Effets recherchés

Sur le plan physique :

hyperactivité, diminution de la sensation de faim et de fatigue.

Sur le plan psychique :

sensations de bien-être et d'euphorie, concentration, amélioration de la vigilance, désinhibition.

La descente : (lorsque les effets recherchés disparaissent) peut s'accompagner de crises de tétanie, insomnies, crises d'angoisse et état dépressif.

Effets à court terme

Accélération du rythme cardiaque ; augmentation de la fréquence respiratoire et de la pression sanguine ; augmentation de la température du corps. Dans certains cas, problèmes d'érection.

Effets à long terme (en cas d'usage régulier)

Sur le plan physique :

affaiblissement, amaigrissement, décalcification, problèmes d'érection, dépendance physique (l'arrêt brutal entraîne un syndrome de sevrage).

Sur le plan psychique :

troubles de l'humeur ; nervosité, irritabilité, anxiété, dépression, psychose, paranoïa et troubles du comportement (agressivité, suicide) ; insomnies.

Ecstasy

Effets recherchés

Sur le plan physique :

diminution de la sensation de faim, sensations d'énergie et de forme ; exacerbation de la sensibilité.

Sur le plan psychique :

intensification des émotions, désinhibition, sensations de bien-être, d'euphorie et d'empathie. Les effets apparaissent environ 30 minutes après l'ingestion et peuvent durer de 3 à 6 heures.

La descente : (lorsque les effets recherchés disparaissent), d'environ 8 heures, peut se poursuivre sur plusieurs semaines. On constate alors un état d'angoisse (bad trip), de dépression et de grande fatigue.



Effets à court terme

Augmentation de la tension artérielle ; accélération voire troubles du rythme cardiaque; dilatation des pupilles ; augmentation de la température du corps (bouche sèche, peau moite) voire déshydratation.

Effets à long terme (en cas d'usage régulier)

Sur le plan physique :

amaigrissement, sensation intense de fatigue, douleurs maxillaires, troubles de l'équilibre, atteintes du foie (risque de cirrhose).

Sur le plan psychique :

troubles de l'humeur ; irritabilité, insomnie, problèmes de concentration, anxiété, troubles de la personnalité et dépendance psychique.

>> MDMA

Après une période de pénurie, la MDMA est de nouveau disponible. La forme « ecstasy » c'est-à-dire en comprimé amorce un retour avec l'apparition de comprimés fortement dosés en MDMA. Les doses moyennes par comprimé sont ainsi passées de 50 à 60 mg par comprimé dans les années 2000 à près de 100 mg de MDMA depuis 2012.

Source : http://www.ofdt.fr/BDD/sintes/ir_131107_MDMA.pdf

>> Risques spécifiques aux modes de consommation :

Produit prisé :

risque d'endommagement des cloisons nasales, contamination (HIV, hépatites B et C...) via l'échange des pailles servant à inspirer la poudre ;

Produit injecté :

abcès et contamination (HIV, hépatites B et C...) via l'échange des seringues.

>> Des mélanges à risque

(Source : <http://technoplus.org>)

Accidents mortels :

Le risque est plus important en cas de mélange de produits. La majorité des accidents mortels sont dus aux mélanges.

Overdose :

L'association de deux produits aux effets opposés (ex. : un excitant : amphétamine, ecstasy + un relaxant : héroïne) semble annuler leurs effets. L'utilisateur est alors tenté d'augmenter les doses.

Coma :

L'association alcool-ecstasy entraîne une déshydratation, d'autant plus forte que la température ambiante est élevée.

Il est conseillé de boire beaucoup d'eau pour éviter les convulsions voire le coma.

Malaise ou bad trip :

Fumer un pétard peut augmenter les effets des amphétamines au point de provoquer un malaise ou un bad trip.